

Confinés mais pas fatigués ! Hello HELMo pour bien démarrer la journée...



Alice Driesen
Service communication de HELMo
→ a.driesen@helmo.be

Rencontre avec Alice Driesen, instigatrice et animatrice de Hello HELMo.

Le danger pour les étudiants, lorsqu'ils travaillent à la maison, c'est de perdre le rythme et la structure que vous donnent les horaires de cours et les rendez-vous quotidiens. Pour ne pas « perdre » les étudiants pendant le confinement, le service Communication a créé Hello HELMo.

C'est à cause de Robin !

Edith → Bonjour Alice.

Alice Driesen → Bonjour Edith !

Edith → Nous sommes là pour parler de Hello HELMo. Pourrais-tu nous raconter comment t'es venue cette idée ?

A.D. → C'est à cause de Robin...

Edith → Robin ? Mais de qui parles-tu ?

A.D. → De Robin Williams bien entendu. L'acteur. En fait, lorsque le confinement est arrivé, ça a été très brutal. Tout à coup, HELMo était vide. On a eu très peur du découragement. De perdre les étudiants et les collègues, de décrocher. La lassitude... c'est corrosif ! Je me suis dit qu'il fallait trouver un moyen d'insuffler de l'énergie, d'apporter une petite dose de bonne humeur quotidienne... Une image s'est imposée à moi, celle de Robin William dans *Good Morning Vietnam*. Tu sais, cet animateur qui remotive les troupes avec son émission-radio déjantée et son célèbre cri : *Goooooooood Morning Vietnam* ! J'ai un peu pillé le concept...

Edith → Je comprends mieux. Personnellement, j'ai adoré la bande-son de ce film à l'époque... Mais nous sommes quand même dans une réalité très différente. J'aimerais bien que tu nous décrives un peu mieux comment tu as adapté cette idée à notre situation.

Goooooooood

Morning

HELMO!

Libéré

Déjanté

Décalé

Démarrer par du positif...

A.D. → J'avais l'idée de base : apporter, tous les matins, un message positif et dynamique, qui mette les valeurs de solidarité et d'humanité en avant, qui crée du lien, mais en adoptant un code « décalé », « déjanté », « libéré ». Non académique ! Après, il a fallu tout créer...

Edith → Oui, comment cela se passe, concrètement ?

A.D. → Déjà, ce n'est pas à la radio : c'est sur les réseaux sociaux. Nous sommes au 21^e siècle et il faut essayer de « coller » à la réalité des étudiants. Ils sont « sur » Facebook et Instagram, allons les chercher là où ils sont. Ensuite, ce n'est pas de la radio, ce sont des petites capsules vidéo dans lesquelles j'interviewe un membre de la Communauté HELMo. Je poste la vidéo en début de journée pour apporter un peu de bonne humeur au moment de se « mettre en route ». Sinon, le fil conducteur est toujours le même : un ton légèrement décalé et des messages positifs.



Magicien·ne

Musicien·ne

Infirmier·e

Pour voir les vidéos Hello HELMo, scannez ce code QR ou connectez-vous à l'adresse [bit.ly/HelloHELMo](https://bit.ly>HelloHELMo)

Ça a très bien marché...

Edith → Je vois bien l'idée... Mais qu'est-ce que ça a donné ? J'imagine que cela n'a pas été facile à mettre en place en plein confinement.

A.D. → Le plus difficile, c'était de trouver des personnes disponibles et partantes pour être interviewées en vidéo. J'ai collaboré avec le service Vie Etudiante et j'ai tendu l'oreille au maximum. Certains étudiants du Papote Café sont passés sur Hello HELMo... Au total, pendant le confinement, nous avons réalisé 12 capsules vidéo. Chacune a été vue plus ou moins 2000 fois...

Edith → Effectivement, c'est une réussite. Quels étaient les sujets abordés.

A.D. → C'était très varié : un véritable inventaire à la Prévert. Nous avons rencontré un étudiant magicien, un collègue musicien qui crée des quizz musicaux à la trompette, des étudiants qui ont simplement parlé de leur quotidien, d'autres qui s'investissent dans des projets solidaires, dans des kots à projets, dans l'AEH. Nous avons rencontré des Alumni. Nous avons témoigné notre soutien aux infirmiers et infirmières... La liste continue à s'allonger parce que Hello HELMo continue !

Edith → Je me réjouis de voir et de revoir tout ça. Comment fait-on pour y accéder ?

A.D. → C'est très simple. Tout est en ligne, il suffit de se connecter à la page Facebook de HELMo !